

Fitnessrebels beim BSV Kisdorf gesucht!

POUND® Rockout Workout ist der wohl derzeit aufregendste Fitnesstrend – die Cardio Jam Session, die deinen Körper in einen Rockstar verwandelt.

Unabhängig vom Alter, Fitnesslevel und Fähigkeiten macht dieses Ganzkörpertraining einfach nur Spaß und süchtig.

Das intensive Workout vereinigt Kondition, Cardio und Pilates auf rockige Art und Weise.

Erwecke deinen inneren Rockstar!

Wir haben noch freie Plätze!

Dienstags bei Jasmin und donnerstags bei Susi.

Bei Fragen und für Anmeldungen einfach melden bei Jasmin PoundmitJasmin@gmail.com oder bei Susi poundmitsusi@web.de

